



Nom..... Prénom..... stage du ..... au .....

**Liste indicative des pièces à fournir pour un stage de 8 jours**

Pour les séjours supérieurs à 8 jours (1 semaine), le linge sera lavé sur place.

**Attention ! Cette liste est destinée à l'usage de votre enfant. Aucun contrôle de celle-ci ne sera fait par nos équipes à l'arrivée et au départ.**

	indication	arrivée	départ
<b>Linge de corps (slips ou culottes) :</b>	8		
<b>Vêtements de jour :</b> Vêtement de pluie	1		
Veste ou blouson	1		
Tee-shirt, polo	8		
Pull - sweat	3-4		
Chaussettes	8		
Pantalon, jean, jupes etc...	1-2		
Survêtements	2		
Shorts	3-4		
<b>Prévoir un vêtement chaud de type polaire</b>	1		
<b>Vêtements de nuit :</b> Pyjama	1		
<b>Chaussures :</b> Baskets	1 paire		
Chaussons	1 paire		
Claquettes	1 paire		
<b>Coiffure :</b> Casquette, bob, chapeau	1		
<b>Nécessaire de toilette</b> (brosse à dent, gel douche ...)	1		
Serviettes de bain	1		
Serviettes de toilette – Gants de toilette	2-3		
Crème solaire	1		
<b>Tenue de « soirée »</b> (pour la boom de fin de séjour)	1		
<b>Sac de sport – sac à dos</b>	1		
<b>Sac à linge sale</b>	1		
<b>Divers et Literie obligatoire à prévoir</b>			
<b>Literie Centres d'Yssingeaux :</b> taie de traversin, drap housse, housse de couette (ou duvet) (lit 1 place)	1		
<b>Literie Centre Monistrol :</b> taie de traversin, drap housse, drap de dessus (ou duvet) (lit 1 place)	1		
Carte téléphonique (nom écrit dessus)	1		
Gourde, bidon	1		
Cadenas (à code de préférence)	1		
<b>Argent de poche</b>			..... €

**Sports Vacances Formation s'engage à faire preuve d'une extrême vigilance concernant les biens de chaque stagiaire. Cependant, Sports Vacances Formation se dégage de toutes responsabilités en cas de perte ou de vol des affaires de votre enfant et aucun remboursement ne pourra être consentis (hormis si l'objet en question nous a été confié).**

**Ainsi nous vous conseillons :**

- De **marquer, d'informer** et de **confier** à la direction des objets de valeur emportés par votre enfant : téléphone portable, appareil photo, console de jeux, ipod etc...
- De procéder à l'identification des affaires de votre enfant : les effets non marqués ne seront ni recherchés ni réexpédiés.
- Nous vous demanderons le remboursement du coût de la réexpédition des effets oubliés.

# EQUIPEMENTS SPECIFIQUES NECESSAIRE POUR LES SEANCES D'ENTRAINEMENT

## De manière générale :

- Si votre enfant possède déjà des équipements spécifiques (s'il est déjà pratiquant dans le sport du séjour choisi) destinés à la pratique du sport choisi, il conviendra alors de s'en munir pour le séjour.
- S'il n'en possède pas, des vêtements traditionnels de sport conviendront très bien : shorts, survêtements, tee-shirts, maillots de sports, baskets ....
- **Sac à dos – sac de sport :** Prévoir un sac de sport ou sac à dos pour : sa tenue sportive, sa tenue de rechange, nécessaire pour prendre la douche ... (vestiaires sur les installations sportives).

## Quelques conseils toutefois en fonction des sports choisis :

- Sports indoor (hand-ball, basket-ball, tennis de table, badminton) : prévoir une paire de basket à cet usage exclusif.
- Football / Rugby : avoir obligatoirement une paire de crampons moulés.
- Moto/Quad : Si vous n'avez pas d'équipements spécifiques, prévoir de « vieux » survêtements ou jeans, sweats, k-way, baskets (montantes de préférence).
- BMX : Si vous n'avez pas d'équipements spécifiques, prévoir de « vieux » survêtements, sweats, k-way, baskets.
- Tennis et Tennis de table : Pour les pratiquants, prévoir sa raquette personnelle – Pour les non pratiquants nous pouvons la fournir.

Pour marquer tout le linge de votre enfant, notre partenaire **Signoo** propose des **étiquettes thermocollantes**. Ces étiquettes sont **faciles et rapides à poser** sur tous les vêtements avec le fer à repasser et résistent à de multiples lavages. Vous pouvez commander directement sur le site : [www.signoo.com](http://www.signoo.com) - Livraison garantie sous 5 jours.

ETIQUETTES THERMOCOLLANTES pour VÊTEMENTS  
STICKERS - AUTOCOLLANTS pour marquage OBJETS  
CRÉEZ VOTRE PROPRE MODELE

Simplifiez vous la vie !  
un nouveau thermocollant

Facile à poser sur le tissu  
en un coup de fer !  
Résistant aux lavages

Commandez directement sur le site : [www.signoo.com](http://www.signoo.com)

A bientôt

*Sébastien ARNAUD*

Gérant de SPORTS VACANCES FORMATION

