



Cher(e) stagiaire,

Tu as choisi de consacrer une partie de tes vacances à la pratique de ton sport favori et en tant que passionné d'activités sportives, nous t'en félicitons. Sans plus attendre, nous allons te présenter nos stages.

Le site

C'est à YSSINGEAUX, première station verte de la Haute Loire que se déroulent nos stages. Perché à 900 m. d'altitude, YSSINGEAUX est situé à 35 minutes de Saint-Etienne et 15 minutes du Puy en Velay.

Le séjour

- **Hébergement** : tu partageras une chambre avec cinq à six de tes camarades au centre de Choumouroux situé à proximité du centre ville et non loin des diverses installations sportives de la municipalité.
- **Installations** : chaque stagiaire bénéficie des installations du centre (un amphithéâtre équipé d'un écran cinéma et d'une scène de spectacle, des salles de jeux, un terrain de football à 7 gazonné, un gymnase, un terrain extérieur de volley-ball et de nombreuses salles d'activités...) et de la municipalité (deux terrains de football gazonnés, un terrain stabilisé, un gymnase équipé pour le basket-ball, une salle de gymnastique, un dojo, 4 terrains de tennis extérieurs et 2 terrains couverts, un terrain de moto-cross labellisé par la fédération, une piscine avec deux bassins dont un couvert, une salle d'escrime...).

L'encadrement

Il est assuré par une équipe dynamique et compétente et se compose de :

- 1 directeur BAFD ;
- 1 directeur technique sportif breveté d'état pour chaque discipline ;
- 1 éducateur sportif pour 12 stagiaires maximum, ce nombre varie en fonction des disciplines sportives, il est de 1 pour 4-5 pour le tennis, 1 pour 10 pour la moto ;
- des animatrices et animateurs ;
- Un assistant sanitaire pour assurer le suivi médical (traitements médicaux et premiers soins) des stagiaires ;
- Une équipe de cuisine composée d'un chef cuisinier « Michel » et d'un second de cuisine ;
- Une équipe d'entretien des locaux composée de 6 personnes en moyenne.

Les activités sportives et animations

- L'**initiation** à la pratique du sport choisi pour les débutants ou le **perfectionnement** technique et tactique pour les sportifs confirmés restent l'activité dominante à raison de 2 entraînements par jour, voir des tournois nocturnes certains jours.
- Pour optimiser les performances sur le terrain, des moments de récupération et de détente sont proposés durant les animations qui ont lieu de 13h30-15h30 (baby-foot, ping-pong, grands jeux, activités manuelles, sorties en ville, piscine, vidéos, escalade, badminton, volley-ball, skate-board, etc...) et des veillées à thèmes et collectives le soir (soirées et jeux musicaux, booms, cluedo, casino, défilés de mode, etc...).

Programme type d'une journée

8h00	Réveil
8h15	Petit déjeuner / toilette
9h30	Séance d'entraînement à dominante technique
11h30-12h00	Temps de détente
12h00-12h45	Déjeuner
12h45-13h30	Temps de détente et activités libres
13h30-15h30	Animations
15h45	Goûter
16h15-18h15	Séance d'entraînement à dominante tactique
18h15-19h00	Temps de détente
19h00-19h45	Dîner
19h45-20h30	Temps de détente et activités libres
20h30-22h30	Soirée animée - matchs - tournois
22h30	Coucher

Informations pratiques

- **Le trousseau** : D'une manière générale, les vêtements et le linge seront simples et en quantités suffisantes pour que tu puisses te changer régulièrement. Les tenues sportives (pour les entraînements) sont à prévoir en quantité supérieure et adaptées à la pratique sportive choisie. Il est fortement recommandé de marquer le linge, les vêtements et les effets personnels. Pour une période courte (une semaine), le blanchissage du linge ne peut, en général, être assuré par le centre. Une fiche trousseau vous est fournie, elle peut te servir d'exemple.
- **Le courrier** : Vous aimez recevoir du courrier de votre enfant durant son séjour, alors pensez que pour lui aussi une lettre reçue est toujours un grand bonheur. De même, pensez à lui préparer des enveloppes timbrées avec les adresses des personnes auxquelles vous souhaitez que votre enfant écrive. Vous pouvez également lui écrire par mail, par contre pour des raisons pratiques et d'utilisation, les enfants ne pourront pas vous répondre par cet outil.

Adresse courrier : **SPORTS VACANCES FORMATION** – « **NOM PRENOM DE VOTRE ENFANT** »

BP 43 – 43201 YSSINGEAUX CEDEX

Adresse e-mail : svf-arnaud@wanadoo.fr

www.sports-vacances-formation.com

- **L'argent de poche** : Il est toujours valorisant pour un enfant de posséder un peu d'argent de poche, mais cependant nous vous conseillons de ne pas trop lui en donner. Une fois sur place, deux solutions : l'enfant conserve son propre argent ou l'argent est confié à la direction qui en délèguera la gestion à l'enfant (inscription sur un compte sur lequel l'enfant peut venir en retirer dès qu'il le souhaite).
- **Le téléphone** : Le centre dispose d'une ligne téléphonique directe permettant de joindre la direction en cas d'urgence. Cependant cette ligne est un outil de travail et nous vous invitons à ne pas la saturer pour vos appels personnels. Le centre est également équipé de cabines téléphoniques à cartes depuis lesquelles vos enfants peuvent vous joindre. Le téléphone mobile est un outil de communication de plus en plus utilisé par les jeunes, cependant nous insistons sur le fait que son usage abusif peut nuire à l'ambiance générale du séjour sans compter les risques de perte.

Numéro du centre : 04 71 65 70 59

Voilà, je pense que ces quelques informations te permettront d'aborder ton séjour en pays de connaissance. Le souhait de toute l'équipe est qu'ensemble, dans le respect des règles établies, nous passions tous un très agréable séjour dans une ambiance familiale et chaleureuse.

A bientôt

Sébastien ARNAUD

Directeur des séjours SPORTS VACANCES FORMATION