



## LA LETTRE DU DIRECTEUR

Cher(e) stagiaire,

Tu as choisi de consacrer une partie de tes vacances à la pratique de ton sport favori et en tant que passionné d'activités sportives, nous t'en félicitons. Sans plus attendre, nous allons te présenter nos stages.

### Le site

C'est à YSSINGEAUX, première station verte de la Haute Loire que se déroulent nos stages. Perché à 900 m. d'altitude, YSSINGEAUX est situé à 35 minutes de Saint-Etienne et 15 minutes du Puy en Velay.

### Le séjour

- **Hébergement** : tu partageras une chambre avec 2 à 4 de tes camarades dans l'un des centres de notre complexe (Centre de Choumouroux, VVF).
- **Installations** : chaque stagiaire bénéficie des installations du centre (un amphithéâtre équipé d'un écran cinéma et d'une scène de spectacle, des salles de jeux, un petit gymnase sur place et de nombreuses salles d'activités...) et de la municipalité (deux terrains de football gazonnés, un terrain stabilisé, complexe sportif flambant neuf équipé pour le basket-ball, le hand-ball, le volley-ball, une salle de gymnastique (sol et agrès), un dojo départemental, une salle d'escrime, une salle de ping-pong, 4 terrains de tennis extérieurs et 2 terrains couverts, un terrain de moto-cross labellisé par la fédération, une piscine avec un bassin couvert, une salle de sport pour l'aérobic et le fitness, des plateaux multisports extérieurs, un skate parc, un centre équestre avec le plus manège couvert d'Auvergne, ...).

### L'encadrement

Il est assuré par une équipe dynamique et compétente et se compose de :

- 1 directeur BAFD et directeurs adjoints;
- 1 directeur technique sportif breveté d'état pour chaque discipline ;
- 1 éducateur sportif pour 12 stagiaires maximum, ce nombre varie en fonction des disciplines sportives, il est de 1 pour 5-6 pour le tennis, 1 pour 8 pour la moto...
- des animatrices et animateurs ;
- Un assistant sanitaire pour assurer le suivi médical (traitements médicaux et premiers soins) des stagiaires ;
- Une équipe de cuisine composée d'un chef cuisinier « Michel » et d'un second de cuisine ;
- Une équipe d'entretien des locaux composée de 10 personnes en moyenne.

## Les activités sportives et animations

- **L'initiation** à la pratique du sport choisi pour les débutants ou le **perfectionnement** technique et tactique pour les sportifs confirmés restent l'activité dominante à raison de 2 entraînements par jour, voir des tournois nocturnes certains jours dans certaines disciplines sportives.
- Pour optimiser les performances sur le terrain, des moments de récupération et de détente sont proposés durant les animations qui ont lieu de 13h30-15h30 (baby-foot, ping-pong, grands jeux, activités manuelles, sorties en ville, piscine, vidéos, escalade, badminton, volley-ball, skate-board, etc...) et des veillées à thèmes et collectives le soir (soirées et jeux musicaux, booms, cluedo, casino, défilés de mode, etc...).

### Programme type d'une journée

8h00-8h15	Réveil
8h15-9h00	Petit déjeuner / toilette
9h15-12h00	Séance d'entraînement
12h00-12h45	Déjeuner
12h45-13h30	Temps de détente et activités libres
13h30-15h30	Animations
15h45	Goûter
16h15-18h45	Séance d'entraînement
19h00-19h45	Dîner
19h45-20h30	Temps de détente et activités libres
20h30-22h30	Soirée animée
22h30-23h00	Coucher échelonné en fonction de l'âge

### Informations pratiques

- **Le trousseau** : D'une manière générale, les vêtements et le linge seront simples et en quantités suffisantes pour que tu puisses te changer régulièrement. Les tenues sportives (pour les entraînements) sont à prévoir en quantité supérieure et adaptées à la pratique sportive choisie. Il est fortement recommandé de marquer le linge, les vêtements et les effets personnels. Pour une période courte (une semaine), le blanchissage du linge ne peut, en général, être assuré par le centre. Une fiche trousseau vous est fournie, elle peut te servir d'exemple.
- **L'argent de poche** : Il est toujours valorisant pour un enfant de posséder un peu d'argent de poche, mais cependant nous vous conseillons de ne pas trop lui en donner. Une fois sur place, deux solutions : l'enfant conserve son propre argent ou l'argent est confié à la direction qui en délèguera la gestion à l'enfant (inscription sur un compte sur lequel l'enfant peut venir en retirer dès qu'il le souhaite).
- **Le téléphone** : Le centre dispose d'une ligne téléphonique directe permettant de joindre la direction en cas d'urgence. Cependant cette ligne est un outil de travail et nous vous invitons à ne pas la saturer pour vos appels personnels. Le centre est également équipé de cabines téléphoniques à cartes depuis lesquelles vos enfants peuvent vous joindre. Le téléphone mobile est un outil de communication de plus en plus utilisé par les jeunes, cependant nous insistons sur le fait que son usage abusif peut nuire à l'ambiance générale du séjour sans compter les risques de perte.
- **Prévoir un cadenas afin de pouvoir fermer son armoire et éviter tout problème de vol. Nous déclinons toute responsabilité en cas de perte ou de vol.**
- **Le courrier** : Vous aimez recevoir du courrier de votre enfant durant son séjour, alors pensez que pour lui aussi une lettre reçue est toujours un grand bonheur. De même, pensez à lui préparer des enveloppes timbrées avec les adresses des personnes auxquelles vous souhaitez que votre enfant écrive. Vous pouvez également lui écrire par mail, par contre pour des raisons pratiques et d'utilisation, les enfants ne pourront pas vous répondre par cet outil.

## Pour écrire ou contacter votre enfant durant le séjour :

Adresse courrier : SPORTS VACANCES FORMATION – « NOM PRENOM DE VOTRE ENFANT »  
BP 43 – 43201 YSSINGEAUX CEDEX

Adresse e-mail : [sejours-svf@orange.fr](mailto:sejours-svf@orange.fr) (N'oubliez pas de préciser le nom et prénom du destinataire du mail).  
[www.sports-vacances-formation.com](http://www.sports-vacances-formation.com)

Téléphone du centre :  
06 60 04 42 42

## Pour avoir des nouvelles du séjour de votre enfant :

### Le blog des stages

Consulter tous les jours le blog des stages directement depuis la page d'accueil de notre site Internet (photos et textes mis à jour quotidiennement) !

### La messagerie vocale Infos Parents

1. Appeler le **08 92 39 02 54** (0.34 € la mn)
2. Lorsque le serveur vous le demande, tapez le code du séjour sur votre téléphone :  
**81 16 09**

Vous avez alors accès **24 heures sur 24** aux nouvelles enregistrées par le responsable du groupe.

**NOTA** : pour pouvoir entrer un code séjour, il vous faut impérativement appeler d'un poste dont la touche « étoile » est valide.

(Sur les postes reliés à un standard, cette touche est parfois verrouillée).

Je pense que ces quelques informations te permettront d'aborder ton séjour en pays de connaissance. Le souhait de toute l'équipe est qu'ensemble, dans le respect des règles établies, nous passions tous un très agréable séjour dans une ambiance familiale et chaleureuse.

A bientôt

*Sébastien ARNAUD*

Directeur des séjours SPORTS VACANCES FORMATION

