

**FICHE « TROUSSEAU »
(A placer dans la valise)**

Nom..... Prénom..... stage n°.....

**Liste indicative des pièces à fournir pour un stage de 8 jours
Pour les séjours supérieurs à 8 jours, le linge sera lavé sur place.**

	indication	arrivée	départ
Linge de corps (slips ou culottes) :	8		
Vêtements de jour : Vêtement de pluie	1		
Veste ou blouson	1		
Pull-over léger, sweat	2-3		
Tee-shirt, polo	8		
Chaussettes	8		
Pantalon, blue-jean, jupes etc...	1-2		
Survêtements	2		
Shorts	3		
Maillot de bain (caleçon interdit)	1		
Vêtements de nuit : Pyjama	1		
Chaussures : Baskets	1 paire		
Chaussons	1 paire		
Claquettes	1 paire		
Coiffure : Casquette, bob, chapeau	1		
Nécessaire de toilette : Nécessaire de toilette	1		
Serviettes de bain	2		
Serviettes de toilette	1-2		
Gants de toilettes	2		
Sac à linge sale	1		
Divers			
Taie de traversin ou oreiller et drap housse	1		
Carte téléphonique (nom écrit dessus)	1		
Gourde, bidon	1		
Talc + vaseline (pour prévenir les ampoules)	1		
Argent de poche	 €	

Sports Vacances Formation s'engage à faire preuve d'une extrême vigilance concernant les biens de chaque stagiaire.

Cependant, Sports Vacances Formation se dégage de toutes responsabilités en cas de perte ou de vol.

Sports Vacances Formation vous conseille :

- D'informer et de confier à la direction des objets de valeur emportés par votre enfant (appareil photo, Walkman, console de jeux, etc.)
- De procéder à l'identification des affaires de votre enfant ;

Note d'information : Pour marquer tout le linge de votre enfant, notre partenaire **Signoo** propose des **étiquettes thermocollantes**. Ces étiquettes sont **faciles et rapides à poser** sur tous les vêtements avec le fer à repasser et résistent à de multiples lavages.

Vous pouvez commander directement sur le site : www.signoo.com - Livraison garantie sous 5 jours.

EQUIPEMENTS SPECIFIQUES NECESSAIRE POUR LES SEANCES D'ENTRAINEMENT**Equipements spécifiques FOOTBALL**

Maillots de foot	3 - 4		
Shorts de foot	3 - 4		
Chaussettes de foot	3 - 4 paires		
Protège-tibia	1		
Chaussures à crampons moulés	1		

Equipements spécifiques JUDO

Kimono	1 ou 2		
Tee-shirts de sports – Bas de jogging	3		

Equipements spécifiques TENNIS

Maillots de sport	3		
Shorts de sport	3		
Chaussettes de sport	3 paires		
Raquette de tennis	1		
Basket	1		

Equipements spécifiques BASKET-BALL

Maillots de Basket ou tee-shirts	3		
Shorts de Basket ou de sport	3		
Chaussettes de sport	3 paires		
Chaussures d'intérieur (obligatoires)	1		

Equipements spécifiques GR

Justaucorps (facultatifs)	2		
Chausson de G.R.	1		
Cyclistes ou collants	2 paires		
Nécessaire à chignon	1		

Equipements spécifiques MOTO-QUAD**Eviter les affaires et équipements neufs**

Equipements spécifiques (si possession)			
Survêtements, pantalons	4 ou 5		
Sweets ou autres	4 ou 5		
Baskets ou bottes	1		

Equipements spécifiques ESCRIME

Tenue spécifique pour les pratiquants	2-3		
Baskets d'intérieur	1		
Tee-shirt – sweet	2-3		
Pantalon de survêtement	2-3		
Chaussures d'intérieur (obligatoires)	1		

Equipements spécifiques RAID CHLOROPHYLLE SVF

Sac à dos + gourde + k-way + maillot de bain	1		
Baskets ou chaussures de marche	1		
Tee-shirt – sweet	3-4		
Survêtement	2-3		
Prévoir une veste chaude (polaire) et une paire de gants fins	1		
Boîte Tupperware (taille moyenne + couverts)	1		

Etre en possession de son certificat de nage de 25 m : IMPERATIF

Equipements spécifiques HAND-BALL

Maillots de Basket ou tee-shirts	3		
Shorts de Basket ou de sport	3		
Chaussettes de sport	3 paires		
Chaussures d'intérieur (obligatoires)	1		

Equipements spécifiques GYM ARTISTIQUE

Justaucorps (facultatifs) ou pantalon de survêtement	2-3		
Tee-shirt	4-5		
Chausson de G.R.	1		
Cyclistes ou collants	2 paires		
Nécessaire à chignon	1		

Equipements spécifiques KARTING

Eviter les affaires et équipements neufs

Equipements spécifiques karting (si possession)			
Survêtements, pantalons	4 ou 5		
Sweets ou autres	4 ou 5		
Baskets ou bottes	1		

Equipements spécifiques EQUITATION

Eviter les affaires et équipements neufs

Equipements spécifiques (si possession)			
Survêtements, pantalons	4 ou 5		
Sweets ou autres	4 ou 5		
Baskets ou bottes	1		



ETIQUETTES THERMOCOLLANTES pour VÊTEMENTS

STICKERS - AUTOCOLLANTS pour marquage OBJETS

CRÉEZ VOTRE PROPRE MODELE

Simplifiez vous la vie !
un nouveau thermocollant

Facile à poser sur le tissu
en un coup de fer !
Résistant aux lavages





Commandez directement sur le site : www.signoo.com