

# FICHE « TROUSSEAU »

(A placer dans la valise)

Nom..... Prénom..... stage n°.....

Liste **indicative** des pièces à fournir pour un stage de 7 jours  
Pour les séjours supérieurs à 7 jours, le linge sera lavé sur place.  
**Le respect de cette liste n'est pas obligatoire mais conseillé.**

	indication	arrivée	départ
<b>Linge de corps (slips ou culottes) :</b>	7		
<b>Vêtements de jour :</b> Vêtement de pluie	1		
Veste ou blouson	1		
Pull-over léger, sweat	2-3		
Tee-shirt, polo	7		
Chaussettes	7		
Pantalon, blue-jean, jupes etc...	1-2		
Survêtements	2		
Shorts	3		
Maillot de bain ( <b>caleçon interdit</b> )	1		
<b>Vêtements de nuit :</b> Pyjama	1		
<b>Chaussures :</b> Baskets	1 paire		
Sandalette	1 paire		
Chaussons	1 paire		
Claquettes	1 paire		
<b>Coiffure :</b> Casquette, bob, chapeau	1		
<b>Nécessaire de toilette :</b> Nécessaire de toilette	1		
Serviettes de bain	3		
Serviettes de toilette	1-2		
Gants de toilettes	2		
<b>Sac à linge sale</b>	1		
<b>Divers</b>			
<b>Taie de traversin et drap housse</b>	1		
Carte téléphonique (nom écrit dessus)	1		
Gourde, bidon	1		
Talc + vaseline (pour prévenir les ampoules)	1		
<b>Argent de poche</b>		..... €	

**Sports Vacances Formation s'engage à faire preuve d'une extrême vigilance concernant les biens de chaque stagiaire :**

**Inventaire très précis à l'arrivée et au départ + suivi rigoureux durant le stage ;  
Cependant, Sports Vacances Formation se dégage de toutes responsabilités en cas de perte ou de vol.**

**Sports Vacances Formation vous conseille :**

- De procéder à l'identification des affaires de votre enfant ;
- D'informer la direction des objets de valeur emportés par votre enfant (appareil photo, Walkman, console de jeux, etc.)

**EQUIPEMENTS SPECIFIQUES NECESSAIRE POUR LES SEANCES D'ENTRAINEMENT**

<b>Equipements spécifiques FOOTBALL</b>			
Maillots de foot	3 - 4		
Shorts de foot	3 - 4		
Chaussettes de foot	3 - 4 paires		
Protège-tibia	1		
Chaussures à crampons moulés	1		

<b>Equipements spécifiques JUDO</b>			
Kimono	1 ou 2		
Tee-shirts de sports – Bas de jogging	3		

<b>Equipements spécifiques TENNIS</b>			
Maillots de sport	3		
Shorts de sport	3		
Chaussettes de sport	3 paires		
Raquette de tennis	1		
Basket	1		

<b>Equipements spécifiques BASKET-BALL</b>			
Maillots de Basket ou tee-shirts	3		
Shorts de Basket ou de sport	3		
Chaussettes de sport	3 paires		
Chaussures d'intérieur	1		

<b>Equipements spécifiques GR</b>			
Justaucorps (facultatifs)	2		
Chausson de G.R.	1		
Cyclistes ou collants	2 paires		
Nécessaire à chignon	1		

<b>Equipements spécifiques MOTO</b>			
<b>Eviter les affaires et équipements neufs</b>			
Equipements moto (protections...) (si possession)			
Survêtements, pantalons	4 ou 5		
Sweets ou autres	4 ou 5		
Baskets ou bottes	1		

<b>Equipements spécifiques AEROBIC-FITNESS</b>			
Equipements Aérobic-Fitness			
Chaussons ou baskets	1		
Cyclistes ou collants ou shorts	3 ou 4		
Tee-shirts de sport	5		

<b>Equipements spécifiques ESCRIME</b>			
Tenue spécifique pour les pratiquants	2-3		
Baskets d'intérieur	1		
Tee-shirt – sweet	2-3		
Pantalon de survêtement	2-3		